



## ***Avocadocreme mit Aloe Vera Gel als Brotaufstrich***

### **Zutaten:**

2 weiche Avocados  
1 Zwiebel  
½ TL Paprikapulver  
½ TL Kümmelpulver  
Natursalz, Pfeffer  
Saft einer Limette  
2 EL Aloe Vera Gel

### **Zubereitung:**

*Zwiebeln in den Mixer geben und kurz pürieren. Danach Fleisch aus der Avocado herausnehmen und mit den restlichen Gewürzen sowie dem Aloe Vera Gel ebenfalls mixen.*

Fertig ist eine Avocadocreme vom Feinsten!

Guten Appetit wünscht Ihnen  
Pascal