



Frühjahrserwachen mit Ultra Vanilla Shake, Joghurt und gemischten Früchten

Zutaten:

- 1 Messbecher Ultra Vanilla Shake (Art. 324)
- 1 Becher Naturjoghurt
- 1 Banane
- 1-2 Kiwi
- 1-2 Apfelsinen

Zubereitung:

Naturjoghurt mit Ultra Vanilla Shake vermengen. Das Obst waschen, schälen, stückeln und pürieren. Alles vermengen oder einzeln anrichten.

Dekorationsvorschlag :

Frische Minze oder mit einer Kirsche oder Erdbeere verzierte Bananenstückchen.

Alternativen zum Joghurt :

- Naturquark
- Warmer Milchreis, Grießbrei oder Vanille-Pudding

Probieren geht über Studieren...

In diesem Sinne wünscht guten Appetit

Pascal